ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
СШ «Альтаир» г. Тихорецк
Протокол № 1 от
«31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
СШ «Альтаир» г. Тихорецк
_____ Г.В. Васильева
«31» августа 2026 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ «АЛЬТАИР» ГОРОДА ТИХОРЕЦКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИХОРЕЦКИЙ РАЙОН

г.Тихорецк
2026 год

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Альтаир» города Тихорецка муниципального образования Тихорецкий район (далее – СШ «Альтаир») осуществляет реализацию программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

В своей деятельности СШ «Альтаир» руководствуется Законами Российской Федерации «Об образовании» и «О физической культуре и спорте», Гражданским кодексом Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации и другими нормативными и локальными актами по вопросам образования, физической культуры и спорта, издаваемыми государственными органами управления в пределах их компетенции.

В СШ «Альтаир» культивируются виды спорта: легкая атлетика и футбол, включённые в государственную программу физического воспитания населения. СШ «Альтаир» обеспечивает приём желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

СШ «Альтаир» призвана способствовать формированию здорового образа жизни, систематическим занятиям спортом, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов обучающимися.

2. НАПРАВЛЕННОСТЬ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Учебно-тренировочный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в себя несколько этапов подготовки:

спортивно-оздоровительный (СО) – весь период;

начальной подготовки (НП) – до 3 лет;

учебно-тренировочный (УТ) – до 6 лет;

спортивного совершенствования (СС) – до 2 лет.

Основными задачами на спортивно-оздоровительном этапе (для вновь зачисленных):

организация досуга средствами физической культуры, систематические занятия спортом;

утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;

привитие навыков гигиены и самоконтроля;

выявление предрасположенности детей к определенному виду спорта;

знакомство с техникой избранного вида спорта.

Основными задачами для обучающихся, переведенных с других этапов подготовки, являются задачи того этапа подготовки, с которого они переведены.

На этапе начальной подготовки:

организация досуга средствами физической культуры, систематические занятия спортом;

утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;

привитие навыков гигиены и самоконтроля;

выявление предрасположенности детей к определенному виду спорта;

знакомство с техникой избранного вида спорта.

На учебно-тренировочном этапе:

повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;

выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;

профилактика вредных привычек и правонарушений;

воспитание основных физических качеств;

овладение техническими приёмами избранного вида спорта;

знакомство с правилами избранного вида спорта;

участие в соревнованиях различного уровня.

На этапе спортивного совершенствования:

совершенствование физической и специальной подготовленности;

освоение повышенных нормативных требований в избранном виде спорта;

индивидуальное совершенствование техники и тактики;

знакомство с периодизацией учебно-тренировочного процесса;

приобретение соревновательного опыта.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП

Учебный год в СШ «Альтаир» начинается с 1 сентября.

Обучение осуществляется на русском языке.

Учебно-тренировочный процесс в СШ «Альтаир» проводится по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающим и спортивной подготовки).

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы и другой деятельности.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом для программ спортивной подготовки, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях СШ «Альтаир» (дистанционно в условиях вне учреждения) или тренировочных сборах в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам на период отпуска тренера-преподавателя.

Учебно-тренировочные занятия для общеразвивающих программ проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях СШ «Альтаир» (дистанционно в условиях вне учреждения) и дополнительно 6 недель в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам на период отпуска тренера-преподавателя.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

занятия по индивидуальным планам, заданиям;

участие в соревнованиях различного уровня, тренировочных сборах;

инструкторская и судейская практика;

пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;

осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;

педагогическое тестирование.

Порядок зачисления обучающихся на этапы спортивной подготовки, перевод по этапам и годам обучения определяется учреждением. Контингент занимающихся комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление обучающихся в СШ «Альтаир» оформляются приказом на основании служебной записки (заявления) тренера-преподавателя, заявления родителей (законных представителей несовершеннолетнего) и медицинского заключения о допуске к занятиям.

Спортивно-оздоровительный этап формируется из вновь зачисляемых в СШ «Альтаир», а также из обучающихся, не имеющих по каким либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах спортивной подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

На этап начальной подготовки, зачисляются лица, желающие заниматься спортом в установленном для вида спорта требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки в избранном виде спорта и минимальном возрасте.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются на конкурсной основе только здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки, при условии выполнения ими требований по общей и специальной физической подготовке, имеющие соответствующий уровень спортивной квалификации (спортивный разряд) в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта.

На этап спортивного совершенствования зачисляются спортсмены, выполнившие норматив разряда «Кандидат в мастера спорта», первого спортивного разряда по игровым видам спорта. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии подтверждения норматива имеющегося разряда, положительной динамики роста спортивных результатов и стабильности выступлений в соревнованиях, включенных в официальные календарные планы органов управления физической культуры и спорта регионального и федерального значения.

Перевод по годам обучения на этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов и способностей к освоению дополнительных общеобразовательных программ соответствующего года и этапа спортивной подготовки.

Обучающиеся, выполнившие нормативные требования для определенного года обучения, достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года обучения при наличии допуска врача, ходатайства тренера-преподавателя и на основании решения Педагогического совета.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося образовательная организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, осуществляет перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

В СШ «Альтаир» могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий этап обучения по решению администрации на основании рапорта тренера-преподавателя при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовки и при наличии:

справки о прохождении предыдущих этапов обучения в других учреждениях;

приказа (копии) о присвоении спортивного разряда.

Обучающиеся могут быть отчислены за нарушение правил внутреннего распорядка СШ «Альтаир» (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие). При отчислении обучающихся на этапах подготовки тренер-преподаватель может произвести замену выбывшего спортсмена в течение одного месяца при условии выполнения требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять учащихся разных по возрасту и подготовленности в одну группу для проведения учебно-тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности, методики обучения на учебно-тренировочных занятиях, не превышена максимальная численность наполняемости групп согласно федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Обучающиеся СШ «Альтаир» направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, команды мастеров по игровым видам спорта, по договору между данными организациями могут выступать в соревнованиях за СШ «Альтаир».

4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам обучения утверждаются приказом директора.

Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах. Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академические часы) и 15 мин., отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы, не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса. Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической

работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

Расписание тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиН, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность занятий определяется дополнительной общеобразовательной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся, нормами СанПиН и исчисляется в академических часах для общеразвивающих программ и в астрономических часах для программ спортивной подготовки.

СШ «Альтаир» организует и проводит первенства района, городские и внутришкольные соревнования, матчевые встречи, тренировочные сборы по культивируемым видам спорта, согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях. Продолжительность тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям регионального уровня), – до 18 дней (при подготовке к всероссийским соревнованиям).

Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе медработником СШ «Альтаир»;

на этапе спортивного совершенствования медработниками учреждения здравоохранения.

Показателями освоения дополнительных общеобразовательных программ занимающимися являются:

сдача обучающимися контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденных дополнительными общеобразовательными программами;

выполнение разрядных требований, установленных для каждого года обучения избранного вида спорта.

Прием и сдача приемных и ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется утвержденной комиссией СШ «Альтаир». Перечень и оценка нормативов по ОФП, СФП и ТТП разрабатываются и утверждаются Педагогическим советом учреждения с учетом требований дополнительных общеобразовательных программ по избранному виду спорта.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640388

Владелец Васильева Галина Владимировна

Действителен С 09.09.2025 по 09.09.2026