ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
СШ «Альтаир» г.Тихорецка
Протокол № 1 от
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
СШ «Альтаир» г.Тихорецка
_____ Г.В.Васильева
«31» августа 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО СШ «Альтаир» г.Тихорецка

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа "Альтаир" города Тихорецка муниципального образования Тихорецкий район (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждении дополнительного образования спортивная школа "Альтаир" города Тихорецка муниципального образования Тихорецкий район (далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РоссийскойФедерации»;

Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022г.№ 629.

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28;

Устав Учреждения.

1.3. Настоящее положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Основным видом деятельности Учреждения является реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

2.2. Обучение по общеобразовательным программам в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса):

при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ – 46 недель;

при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 52 недели.

2.4. Для обеспечения активного отдыха обучающихся, в каникулярное время организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

2.5. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с общеобразовательными программами и санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Требования к наполняемости спортивно-оздоровительных групп: минимальный возраст для зачисления обучающихся определяется дополнительной общеразвивающей программой. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (45 мин)и не должна превышать двух часов.

2.7. Требования к наполняемости групп и объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

2.8. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, антидопинговые, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.9. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28.

2.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.11. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов (для обучающихся 16 – 18 лет до 21.00 часов). Допускается иной режим занятий (по приказу директора Учреждения, в соответствии с ограничениями Роспотребнадзора).

2.12. Годовой учебно-тренировочный план и режим учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.13. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора Учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 677441670631831456717186509238486734568864563 66

Владелец Васильева Галина Владимировна

Действителен С 21.08.2024 по 21.08.2025